Hygiene & Sanitär

Hände waschen mit wenig Wasser, Feuchttücher, Müllbeutel und Streu für die Notfalltoilette, Toilettenpapier und Damenhygiene für 2 Wochen.

Aktuelle Online-Version

Stufe Basis

- [ ] **Seife und Desinfektionsgel** · 1 Satz pro Person — Seife ist besser als Gel bei sichtbarem Schmutz.
- [ ] **Feuchttücher** · 2 Packungen pro Person — Für Körper und Hände.
- [ ] **Toilettenpapier** · 1 Wochenvorrat × 2 — Rolle pro Person und Woche etwa 1.
- [ ] **Müllbeutel (stark, 60 bis 120 L)** · 20 Stück — Für Notklo und Abfall.
- [ ] **Streu zum Binden (Katzenstreu, Sägemehl)** · 1 Sack — Für die Notfalltoilette.
- [ ] **Zahnpflege** · Vorrat für 2 Wochen — Zahnbürste, Zahnpasta.
- [ ] **Damenhygiene, Windeln** · Für 2 Wochen — Nach Bedarf.
- [ ] **Taschentücher, Küchenpapier** · 2 Packungen

Stufe Fortgeschritten

- [ ] **Campingtoilette oder Eimertoilette** · 1 Stück — Mit Sitz und Deckel.
- [ ] **Toilettenbeutel (mit Gel)** · 30 Stück — Geruchsdicht.
- [ ] **Waschschüssel, Eimer, Solardusche** · 1 Satz — Waschen mit wenig Wasser.
- [ ] **Chlorreiniger** · 1 Flasche — Dosierung nach Etikett.
- [ ] **Waschmittel und Wäscheleine** · 1 Satz — Handwäsche möglich.
- [ ] **Handschuhe und Müllbeutel** · 1 Satz — Für Abfall und Reinigung.

Stufe Prepper

- [ ] **Trenntoilette oder Campingtoilette mit Beuteln** · 1 System — Komposttoilette nur auf geeignetem Grundstück und nach Absprache; in der Wohnung zuerst Beutel und Eimer.
- [ ] **Vorrat Toilettenbeutel mit Gel** · 2 je Person und Tag — Für 14 bis 28 Tage rechnen.
- [ ] **Handwaschmaschine, Stampfer oder Waschbrett plus Leine** · 1 Set — Wäsche ohne Strom und sparsam mit Brauchwasser.
- [ ] **Seife, Waschsoda und Desinfektion** · Für 3 Monate — Stückseife hält lange; Vorrat bei dm, Rossmann oder im Drogeriemarkt.
- [ ] **Waschschüssel, Eimer mit Deckel, Müllbeutel** · Je 2 — Getrennte Eimer für Grauwasser und Abfall.
- [ ] **Hygieneartikel für 4 Wochen** · Je Person — Papier, Damenhygiene, Zahnpflege, Feuchttücher.

Geprüft am: ___ / ___ / _____ Nächste Kontrolle (in 6 Monaten): ___ / ___ / _____