Strom & Licht

Eine Lampe pro Person, Ersatzbatterien, eine geladene Powerbank und ein Radio. Kerzen nur als Ergänzung. Das genügt für die meisten Stromausfälle.

Aktuelle Online-Version

Stufe Basis

- [ ] **Stirnlampe oder Taschenlampe pro Person** · 1 pro Person — LED, mit Ersatzbatterien; Stirnlampe lässt die Hände frei.
- [ ] **Ersatzbatterien (AA/AAA) oder Akkus** · 2 Sätze — Alkaline halten länger im Lager; Akkus (NiMH) vorab laden.
- [ ] **Powerbank 20.000 mAh** · 1 pro Person/Haushalt — Reicht für 3 bis 4 Ladungen eines Smartphones; alle 3 Monate nachladen.
- [ ] **Batterie- oder Kurbelradio** · 1 Gerät — UKW und DAB+, mit Notstrom-Funktion.
- [ ] **Campinglampe für den Raum** · 1 Stück — Ersetzt Kerzen; Laterne mit warmweißem Licht.
- [ ] **Sturmfeuerzeug und Stabkerzen (Ergänzung)** · 1 Satz — Nur in Haltern, nie unbeaufsichtigt.
- [ ] **Nachtlichter mit Akku (Steckdosen-Notlicht)** · 1 bis 2 — Leuchten bei Ausfall automatisch.

Stufe Fortgeschritten

- [ ] **Powerstation 300 bis 1.000 Wh** · 1 Gerät — LiFePO4-Zellen bevorzugen; CE-Kennzeichnung; Hersteller-Garantie.
- [ ] **Solarpanel 100 bis 400 W (faltbar)** · 1 Panel — Passende Stecker (MC4/XT60/DC) beachten.
- [ ] **USV für den Router** · 1 kleines Gerät — Hält WLAN am Laufen, solange das Netz noch funktioniert.
- [ ] **Kfz-Ladegerät und Kabel** · 1 Satz — USB-C PD für Handys; Auto nur im Freien laufen lassen.
- [ ] **Akkus und Ladegerät (AA/AAA)** · 8 bis 16 Akkus — Wiederaufladbar mit Solar/Powerbank.
- [ ] **Verteilerleiste mit Schalter** · 1 Stück — Nur Powerstation-Anschluss, nicht ans Hausnetz.
- [ ] **LED-Lampen für jeden Raum** · 3 bis 4 Stück — Akku-Lampen, die bei Ausfall bereitstehen.

Stufe Prepper

- [ ] **Inselanlage: Solarpanels, Laderegler, LiFePO4-Batterie** · Nach Verbrauch — Von Fachbetrieb planen lassen; Anmeldung beachten.
- [ ] **Balkonkraftwerk mit Notstromsteckdose und Speicher** · Optional — Ohne Notstromfunktion liefert die Anlage bei Netzausfall keinen Strom.
- [ ] **Stromerzeuger (Inverter, 2 bis 3 kW)** · Optional — Nur im Freien; Treibstoff sicher lagern; Lärm und Abgase beachten.
- [ ] **Umschalteinrichtung durch Elektrofachkraft** · Pflicht bei Hausanschluss — Nie über eine Steckdose einspeisen (Rückspeisung ist lebensgefährlich).
- [ ] **Kraftstoffvorrat (zugelassene Kanister)** — Nicht in der Wohnung lagern; kleine Mengen, Brandschutz und Vorschriften beachten.
- [ ] **Wechselrichter 12/230 V** · 1 Gerät — Für Autobatterie oder Inselanlage, nie als Haus-Einspeisung ohne Umschalter.
- [ ] **Laderegler MPPT** · 1 Gerät — Besserer Ertrag als PWM, passend zu Panel und Batterie.
- [ ] **Lastliste und Testlauf** · 1 Plan — Wattzahlen notieren, einmal im Quartal Probebetrieb (Kühlschrank, Router, Licht, Heizungspumpe).

Geprüft am: ___ / ___ / _____ Nächste Kontrolle (in 6 Monaten): ___ / ___ / _____