Kerntechnischer Unfall

Wenn radioaktive Stoffe freigesetzt werden

Aktuelle Online-Version

Zuerst

1. **Ins Haus gehen**, Fenster und Türen schließen, Lüftung und Klimaanlage ausschalten.
2. **Radio, NINA und Behördenmeldungen** verfolgen. Anweisungen befolgen.
3. **Jodtabletten nur auf Anweisung der Behörden** einnehmen, nicht auf Verdacht.
4. Im Freien gewesen: **Schuhe und Oberbekleidung ausziehen**, duschen, Haare waschen.
5. Kinder, Haustiere und Lebensmittel nicht im Freien lassen. Kein Trinken aus offenen Behältern im Freien.

1 Vorbereitung

SCHON JETZT

- [ ] Warn-App NINA und Radio bereithalten. Wissen, welche Kernanlagen in der Region liegen (BfS-Informationen).
- [ ] Notvorrat für 10 Tage (Wasser, Lebensmittel, Medikamente) anlegen: Man kann tagelang im Haus bleiben.
- [ ] Jodtabletten: Nur auf Anordnung. Fragen Sie bei Ihrer Kommune nach der Verteilung (in Deutschland gibt es Vorräte für Kinder, Jugendliche, Schwangere und Stillende, in Zentralzonen auch für Erwachsene).

2 Während der Freisetzung

BEI WARNUNG

- [ ] **In ein Gebäude gehen, möglichst in einen Raum in der Mitte des Hauses oder im Keller. Fenster und Türen schließen, Lüftung aus.**
- [ ] **Radio und NINA einschalten. Amtliche Hinweise und Anweisungen der Behörden befolgen. Nicht eigenmächtig fahren oder flüchten, wenn nicht angeordnet.**
- [ ] Haustiere im Haus lassen, Lebensmittel und Wasser abdecken.
- [ ] **Jodtabletten nur nach behördlicher Anordnung, mit der angegebenen Dosierung. Sie schützen nur vor radioaktivem Jod und nur die Schilddrüse, nicht vor Strahlung insgesamt.**
- [ ] Wer im Freien war: Kleidung ablegen, in Plastiksack verpacken, gründlich duschen.

3 Nach der Lage

NACH ENTWARNUNG

- [ ] Erst nach Freigabe wieder lüften und ins Freie gehen.
- [ ] Lebensmittel und Trinkwasser nach Hinweisen der Behörden verwenden. Pilze, Wildfleisch und Gemüse aus belasteten Gebieten beachten.
- [ ] Psychische Belastung ernst nehmen: Gespräch suchen, Unterstützung nutzen.

NICHT tun

- ✕ Jodtabletten auf Verdacht einnehmen oder an andere weitergeben.
- ✕ Panisch das Gebiet verlassen, ohne dass es angeordnet wurde.
- ✕ Fenster zum Lüften öffnen.
- ✕ Ungeprüfte Lebensmittel aus betroffenen Gebieten essen.
- ✕ Auf Gerüchte aus sozialen Netzwerken hören.

Wichtige Nummern

Deutschland	**112**
Österreich	**112**
Schweiz	**112**

Meine Kontakte: _____

Treffpunkt: _____

Das sollten Sie griffbereit haben

Basis

- ☐ Radio (Batterie/Kurbel) und NINA
- ☐ Notvorrat für 10 Tage
- ☐ Wasser für 10 Tage
- ☐ Kontaktliste und Treffpunkt der Familie

Fortgeschritten

- ☐ Jodtabletten nur nach Anordnung/Verteilung durch Behörden (Apotheke)
- ☐ Klebeband und Folie, um Fenster im Notfall abzudichten
- ☐ Atemschutzmasken FFP3 für Staub

Danach

- ☐ Notvorrat, Radio, Medikamente und Warn-App prüfen.
- ☐ Informationen vom BfS zur Lage und zu Lebensmitteln beachten.

zufluchtmodus.de/notfall/kerntechnischer-unfall/ · Überprüft am 24. November 2026

Allgemeine Informationen. Folgen Sie immer den Anweisungen von BBK, Behörden und 112.