ZUFLUCHTMODUS

KRISEN-PLAYBOOK

Sonnensturm

Wenn die Sonne Netze, GPS und Funk stört

Aktuelle Online-Version

Zuerst

1. **Ruhe bewahren**: Ein Sonnensturm ist keine unmittelbare Gefahr für Menschen am Boden.
2. **Radio** bereithalten, falls Strom oder Mobilfunk gestört werden.
3. **Wichtige Geräte laden** (Handy, Powerbank), Bargeld und Papierkarte bereit.
4. **Elektronik nicht voreilig abschalten**, außer bei offizieller Empfehlung.
5. Vorsorge wie bei Stromausfall.

1 Bei Warnung

STUNDEN BIS TAGE VORHER

- [ ] Geräte laden, Powerbank und Radio prüfen, Wasser und Vorrat kontrollieren.
- [ ] Wichtige Daten sichern (Backup), Bargeld und Papierkarte bereitlegen.
- [ ] Auf offizielle Informationen achten (Netzbetreiber, BBK, DWD, Weltraumwetter).

2 Während des Sturms

STUNDEN BIS TAGE

- [ ] GPS kann ungenau sein: Papierkarte nutzen.
- [ ] Kurzwellenfunk und Satellitenkommunikation können gestört sein. Mobilfunk meist weniger betroffen.
- [ ] **Bei Stromausfall: Ratgeber Stromausfall befolgen (Lampe, Radio, Kühlschrank geschlossen, Wasser).**

3 Danach

NACH DEM EREIGNIS

- [ ] Geräte nacheinander wieder einschalten, Ausfälle melden.
- [ ] Vorräte auffüllen und Erfahrungen auswerten.

NICHT tun

- ✕ Panik wegen Sonnensturm-Gerüchten im Internet.
- ✕ Alle Elektronik „vorsorglich“ in Alufolie wickeln oder zerstören.
- ✕ Sich auf GPS als einzige Navigation verlassen.

Wichtige Nummern

Deutschland	**112**
Österreich	**112**
Schweiz	**112**

Meine Kontakte: _____

Treffpunkt: _____

Das sollten Sie griffbereit haben

Basis

- [ ] Radio, Batterien, Powerbank
- [ ] Papierkarte und Kompass
- [ ] Bargeld, Notvorrat, Wasser

Fortgeschritten

- [ ] Faradayscher Beutel für Ersatz-Elektronik (Nutzen begrenzt)
- [ ] Kurzwellenempfänger (zum Hören)
- [ ] Powerstation mit Solarpanel

Danach

- [ ] Vorrat, Radio, Powerbank, Papierkarte prüfen.

zufluchtmodus.de/notfall/sonnensturm/ · Überprüft am 24. November 2026

Allgemeine Informationen. Folgen Sie immer den Anweisungen von BBK, Behörden und 112.