Sturm & Unwetter

Orkan, Gewitter, Hagel und Tornado

Aktuelle Online-Version

18:20 · EINFAMILIENHAUS AM WALDRAND, AUGUST Es wird innerhalb von Minuten dunkel. Der Wind drückt die Terrassentür nach innen, ein Ast schlägt an das Fenster. Der Hagel prasselt wie Kieselsteine auf das Dach. Auf dem Handy: „Extreme Unwetterwarnung. Schutz suchen." Ihr Kind steht noch am Fenster und filmt. **Die gefährlichsten Minuten sind die ersten. Wo Sie jetzt stehen, entscheidet.**

Zuerst

1. **Gebäude aufsuchen** und Fenster, Türen, Rollläden schließen. Von Fenstern, Glasflächen und Dachfenstern fernbleiben.
2. **Im Freien:** Wald, einzelne Bäume, Wasser, Gerüste, Masten meiden. Nicht unter Bäumen Schutz suchen, **nicht liegen**, in die Hocke gehen bei Blitzgefahr, Füße zusammen.
3. **Im Auto** bleiben, wenn Sie nicht in ein Gebäude kommen. Nicht unter Bäumen oder Brücken halten. Bei Tornado: **Auto verlassen** und in Gebäude oder in eine tiefe Mulde.
4. Gegenstände im Freien sichern (Möbel, Mülltonnen, Fahrräder) und **Elektrogeräte vom Netz** nehmen.
5. **112** bei Verletzten und Lebensgefahr. Warnungen über NINA und Radio verfolgen.

1 Vor dem Unwetter

BEI WARNUNG

- [ ] **Warnungen aktivieren und verfolgen: DWD WarnWetter, NINA, Radio. Warnstufen: Gelb (Wetterwarnung), Orange (markant), Rot (Unwetter), Dunkelrot (extremes Unwetter).**
- [ ] Gegenstände im Garten, auf Balkon und Terrasse sichern oder hineinholen. Markisen einfahren, Fenster und Türen schließen.
- [ ] Autos in Garagen oder unter Dach, weg von Bäumen und Hängen, parken.
- [ ] Kinder und Haustiere hereinholen. Geplante Aktivitäten im Freien absagen.
- [ ] Handy und Powerbank laden, Lampe und Radio bereitlegen. Elektrogeräte bei Gewitter ausstecken.

2 Während des Unwetters

STURM, BLITZ, HAGEL

- [ ] **Im Haus bleiben, Abstand zu Fenstern halten. Den sichersten Raum nutzen: Keller oder innenliegender Raum ohne Fenster (außer bei Hochwasser/Starkregen: dann höher).**
- [ ] **Im Freien bei Blitzgefahr: Schutz im Gebäude oder Auto suchen. Wenn nichts erreichbar: in eine Mulde hocken, Füße eng zusammen, nicht flach hinlegen. Kein Schutz unter einzelnen Bäumen.**
- [ ] Die „30-30-Regel": Liegt zwischen Blitz und Donner weniger als 30 Sekunden, ist das Gewitter nah. Nach dem letzten Donner noch mindestens 30 Minuten warten.
- [ ] **Bei Hagel Fenster meiden. Autofahrer: anhalten, Rücken zu den Fenstern oder Decke über sich, wenn Scheiben bersten.**

- [ ] Tornado: Sofort unter das Fensterniveau, in Keller oder innenliegenden Raum, Kopf schützen. Autofahrer: Auto verlassen und Schutz im Gebäude suchen.
- [ ] Keine Elektrogeräte benutzen, nicht telefonieren am Festnetz bei Blitz, Handy ist okay.

3 Nach dem Unwetter

NACHDEM ES VORÜBER IST

- [ ] **Herabgefallene Äste, umgestürzte Bäume, Hochspannungs- oder Oberleitungen meiden: Leitungen immer als spannungsführend betrachten, Abstand halten, 112 anrufen.**
- [ ] Gebäude von außen auf Schäden prüfen, nicht auf instabile Dächer oder Bäume steigen. Beschädigte Dächer und Fenster provisorisch sichern lassen.
- [ ] Überschwemmte Keller nicht betreten (Stromschlag). Gesundheitsamt bei Trinkwasserfragen.
- [ ] Fotos der Schäden machen und der Versicherung melden. Provisorische Reparaturen dokumentieren.
- [ ] Nachbarn helfen, besonders ältere. Hilfe bei Feuerwehr und THW anfordern, wenn erforderlich.
- [ ] Straßen und Wege erst befahren, wenn sie frei sind. Umgestürzte Bäume nicht allein entfernen.

NICHT tun

- ✕ Bei Gewitter unter einzelnen Bäumen oder am Waldrand Schutz suchen.
- ✕ In Seen, Flüssen oder Schwimmbädern bleiben.
- ✕ Fotos aus dem Fenster oder auf dem Balkon machen, wenn Sturm tobt.
- ✕ Umgestürzte Bäume, Leitungen oder Masten berühren.
- ✕ Bei Tornado im Auto bleiben oder im Wohnwagen Schutz suchen.
- ✕ Sich auf Dächer, Leitern oder Bäume begeben.

Wichtige Nummern

Deutschland	**112**
Österreich	**112**
Schweiz	**112**

Meine Kontakte: _____

Treffpunkt: _____

Das sollten Sie griffbereit haben

Basis

- [ ] Taschenlampe, Radio und geladene Powerbank
- [ ] Warn-Apps NINA und WarnWetter aktiv
- [ ] Trinkwasser und Vorrat für 3 Tage
- [ ] Verbandkasten und Medikamente
- [ ] Notfallrucksack bereit

Fortgeschritten

- [ ] Sturm- und Hagelschäden: Elementarschaden- und Gebäudeversicherung prüfen
- [ ] Notstrom (Powerstation) für Router, Licht, Handy
- [ ] Wetterfeste Abdeckplane und Klebeband für Notreparaturen
- [ ] Arbeitshandschuhe, Helm und Schutzbrille für Aufräumen

Danach

- [ ] Schäden dokumentieren und Versicherung (Wohngebäude, Hausrat, Kfz) informieren.
- [ ] Garten, Dach, Dachrinnen und Bäume auf Schwachstellen prüfen und sichern.
- [ ] Vorrat, Lampen, Batterien und Powerbank wieder auffüllen.

zufluchtmodus.de/notfall/sturm-unwetter/ · Überprüft am 24. November 2026

Allgemeine Informationen. Folgen Sie immer den Anweisungen von BBK, Behörden und 112.