ZUFLUCHTMODUS

KOSTENLOSE CHECKLISTE

Basis-Set für den Stromausfall

Am Kühlschrank aufhängen. Abhaken, was Sie schon haben, und alle 6 Monate prüfen.

Aktuelle Online-Version

Das gehört ins Haus

- [ ] **Eine LED-Lampe pro Person (am besten Stirnlampe)**
  und Ersatzbatterien
- [ ] **Batterie- oder Kurbelradio**
  für amtliche Durchsagen
- [ ] **Geladene Powerbank**
  und Kabel für alle Handys
- [ ] **Getränke: 2 Liter pro Person und Tag**
  für 10 Tage = 20 Liter (mindestens 3 Tage)
- [ ] **Essen ohne Kühlung und ohne langes Kochen**
  für 10 Tage + Dosenöffner
- [ ] **Bargeld in kleinen Scheinen**
  ohne Netz funktionieren Kartenterminals nicht
- [ ] **Medikamente für 1 Woche**
  + Verbandkasten
- [ ] **Decken und warme Kleidung**
  im Sommer: leichte Kleidung, Sonnenschutz
- [ ] **Wichtige Nummern auf Papier**
  und dieses Blatt am Kühlschrank
- [ ] **Autotank über der Hälfte**
  falls Sie den Ort wechseln müssen

Wenn der Strom ausfällt

1. Prüfen Sie, ob nur Ihre Wohnung betroffen ist (Sicherungskasten) oder die ganze Straße.
2. Ziehen Sie empfindliche Geräte ab. Lassen Sie eine Lampe eingeschaltet, um zu merken, wann der Strom zurückkehrt.
3. Radio einschalten. Das Handy nur sparsam nutzen (Energiesparmodus, Kurznachrichten).
4. Kühl- und Gefrierschrank geschlossen lassen: Der Kühlschrank hält etwa 4 Stunden, ein voller Gefrierschrank bis etwa 48 Stunden.
5. Keine Kerzen unbeaufsichtigt, keine Grills, Gaskocher oder Stromerzeuger in Räumen (Brand- und Kohlenmonoxidgefahr).
6. Kümmern Sie sich um Angewiesene: ältere Nachbarn, Menschen mit Medizingeräten.
7. Ist jemand in Gefahr: 112.

112

Notruf · Deutschland und EU · Polizei: 110

Meine Nummern

Familie: _____

Kontakt außerhalb der Stadt: _____

Hausarzt: _____

Treffpunkt: _____

Ratgeber: zufluchtmodus.de/notfall/stromausfall/

Allgemeine Informationen. Folgen Sie immer den amtlichen Anweisungen.